



# 稲穂 いなほ

仙南小学校  
H29. いい歯の日

No. 32

## いい歯の日前日 保健集会 ～けんこうな歯をたもとう～

なかよしタイムに、保健委員主催の標記集会在行なわれました。始めに、6月の歯科検診の結果から全校児童の歯の健康状態についての報告が行なわれました(左写真)。次に、虫歯予防と治療に関わる読み聞かせが行なわれ、怖がらずにしっかり治療しようと呼びかけられました。最後に〇×クイズを行なって楽しい一時を過ごしました(右写真)。



### 10月集計結果

学 年	早起	朝飯	早寝	合計
1年生平均	4.07	4.93	3.66	12.45
2年生平均	3.85	4.83	3.06	11.74
3年生平均	3.8	4.82	3.2	11.82
4年生平均	3.86	4.9	3.47	12.22
5年生平均	3.35	4.92	2.88	11.15
6年生平均	3.92	4.94	2.79	11.66
全校平均	3.79	4.89	3.16	11.81

### 10月生活習慣調査より

先月の生活習慣の集計結果(目標が達成できれば1ポイント、3項目それぞれ0~5として集計しました)を左記に記載しました。

朝ごはんに関しては93%の子どもたちが毎日摂っており、毎日食べなかった人は誰もいませんでした。

早起き・早寝は、自ら立てた目標時刻ですから、達成率には個人差があるため一概には言われませんが、達成率が低いように感じます。ある中学年児童で就寝時刻を9時として取り組んだ振り返りが「月・火は早寝ができなかったのもっと早く寝たいです」とありました。因みに月・火曜日の就寝時刻は9時15分でした。もちろん、早起き・朝ごはんは5日間もしっかりできていました。見習いたいものです。

※ 中学年でも8時台の就寝時刻目標を立てている人もたくさんいます。十分な睡眠は成長に必要。来週に期待です。

昨日、大曲仙北社会科研究発表会が大曲小学校を会場に行なわれました。6年生の〇〇〇〇さん・〇〇〇〇さん・〇〇〇〇さんが「H29 秋田県豪雨災害について～なぜ負傷者がなかったか～」で奨励賞を、4年生の〇〇〇〇さんが「潜入！秋田県立博物館～学芸ってどんな仕事?～」で優秀賞を頂いてきました。みんなとても立派な発表でした。おめでとうございます。

