



稲穂いなほ

仙南小学校
H30. 12. 25

No. 37

明日から冬休み!! 冬休みを迎える集会の発表を紹介します。

2年1組 ○○○○

私は、冬休みに頑張りたいことが2つあります。1つ目は、お手伝いです。ご飯づくり、皿洗い、洗濯たたみ、雪寄せをしたいと思います。頑張りたい理由は、お父さんやお母さん、お祖父ちゃんやお祖母ちゃんが、お仕事で帰るのが遅かったり、妹や弟の世話をしたりして忙しいからです。

2つ目は、スキーです。私は1年生の時にリフトで上がって一人で滑ることができるようになりました。今年もっと上手に曲がることができるようになりたいです。町のスキー教室や家族とスキー場に行ったときに、いっぱい練習して上手になりたいです。

楽しみにしていることもあります。それは「そば打ち体験」です。私はご飯やおやつを作ることが好きなので、どうやってそばを作るのか知りたいです。友だちと一緒に行くのでとても楽しみです。

4年2組 ○○○○

私が冬休みに頑張りたいことは3つあります。1つ目は勉強です。特に算数の小数と面積が苦手なので、自分で解けなかった問題や間違った問題などをもう一度復習して力を付けたいです。

2つ目は雪寄せです。どんどん雪が積もってくるので、お父さんと一緒に雪寄せをして、お父さんの仕事を少しでも楽にしたいです。

3つ目は部活のバスケットです。練習でやってきたことが試合で出せるように、練習ではいつでも試合をイメージして頑張りたいです。

後期前半に頑張ったこと・冬休みに頑張りたいこと 6年2組 ○○○○

後期前半に頑張ったことは、六郷高校に行って介護の学習をし、車イスの押し方などを習ったことです。それを活かしてロートピアに行きました。その習ったことができ、お年寄りの方が喜んでくれてうれしかったです。

冬休みに頑張りたいことは、算数の勉強です。算数は苦手な勉強なので、苦手なところを中心に頑張りたいです。来年の春には中学生になるので、今苦手なところをしっかりとこの冬休みに頑張りたいです。



何か困ったことや疑問に思うこと、相談事などがあった場合、気兼ねなく学級担任や教頭・校長に連絡して下さい。もちろん、「些細なことでは？」などと考えず、気軽に問い合わせ下さい。また、万が一けがや病気になった場合は必ずお知らせ下さい。

・校長→

携帯電話→

・教頭→

同 →

裏面に続く

集会で以下のような内容のお話をしました。ご一読下さい！

さて、いよいよ明日から冬休みですね。今3人から冬休みに頑張りたいことを聞きましたね。皆さんは、どのような休みにしたいと考えていますか？

ところで、3日前の12月22日は何の日かわかりますか。冬至ですね。冬至は、日本の1年間で夜が1番長い日です。ですから、昼が1番短い日とも言えます。これまでどんどん夕暮れが早くなってきていましたから、冬至が過ぎたこれからは、少しずつ昼の長さは長くなっていくわけです。

では、これは何だかわかりますか。そうですね。これはカボチャです。ごつごつしていてとても硬いカボチャですが、料理して食べるととても甘くておいしい野菜です。天ぷらや煮物もおいしいですが、スープやパンプキンパイなど洋食やお菓子などいろいろな料理に使われています。このカボチャは冬至のころに食べると風邪をひかないと昔から言い伝えられていました。今は冷蔵庫があり、1年中どの季節の野菜でも食べることができますが、昔は野菜を長い間保存しておくことは大変難しく冬に食べられる野菜は限られていました。実はカボチャは夏の暑い時期に作られますが、長い期間保存しても栄養が失われにくいので、冬まで大切に保存しておいて食べたのだそうです。昔の人の素晴らしい知恵があったのですね。

このほかにも冬至には、「ゆず湯」に入るといいう風習も伝わっています。これもゆずの良い香りで気持ちよくお風呂に入っていると体を温め風邪をひきにくくしてくれるといえます。

このように昔の人は食材にカボチャを取り入れたり、生活の中にゆずを取り入れたりして楽しむとともに、寒さを乗り切るための工夫をしながら生きてきました。また、1月7日に食べるとされているお正月で疲れた胃に優しい七草がゆも先人の知恵ですね。寒い寒いと縮こまっていなくて、楽しく、おいしく、そして元気に生活していくためにも昔の知恵を学んだり、新しい工夫をしたりして寒さを乗り切るとともに、来年一年間の計画を立て夢に向かえる冬休みにしてほしいものです。